

待望の

食育セミナー

子どもの よりよい食生活をめざして

講師 健康増進課管理栄養士 大槻真里さん

日時 : 平成27年2月21日(土)
13:30~15:00

場所 : 矢倉市民センター 大会議室



食育とは・・・

生きるうえでの基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきもので、さまざまな経験を通して食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。



～矢倉学区未来のまち協議会健康体育部会