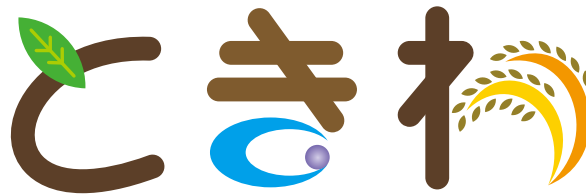




広報



第12号

発行 人と地域が輝く常盤協議会
 連絡先 草津市志那中町111-1
 (常盤まちづくりセンター内)
 TEL・FAX 568-0001
 E-mail sc-tokiwa@city.kusatsu.lg.jp

健康のまち草津モデル事業

生活習慣病 にならないために

11月29日(水)常盤まちづくりセンターで、健康のまち草津モデル事業講座「生活習慣病にならないために！」が開催されました。

講師には、草津ハートセンターの看護師と管理栄養士の方に来ていただき、食事や生活面で少し意識をすることで改善される部分があることを学びました。



ノルディック ウォーキング

12月3日(日)晴れ、参加者約50人で常盤学区をウォーキングしました。担当は常盤学区老人クラブ、講師には、ノルディックウォーク連盟公認指導員の方に来ていただき、自分達の住んでいるところの景色を眺めながら、おしゃべりもして、笑顔でウォーキング！

これからも、健康でいるために、無理なく運動を取り入れていけたら良いとみんながおっしゃっていました。



健康クッキング

12月16日(土)常盤まちづくりセンターで健康のまち草津モデル事業として、クッキングがおこなわれました。今年度は、老人クラブ会員限定でおこないましたが、次回以降、対象者を変えながら開催していきたいと思っています。

皆さんもぜひご参加ください。



親子料理教室

わんぱくプラザときわで、2月3日(土)「親子料理教室」を開催しました。

子どもたちは、おうちの人と一緒に楽しくクッキング♪健康推進員さんに教えてもらいながら、野菜をたっぷり使った料理が出来上がり、美味しくいただきました。



野外活動 リーダー養成講座

2月3日(土)、大西正行さんが「子どもの活動における危険予知について」をテーマに話してくださいました。当日は、小学生の保護者世代の方に集まっていただき、グループトーク、発表等もありました。野外活動の大切さ、活動をするためには知っておかないといけないことを学びました。



防災研修

12月2日(土) 湖南広域消防局 西消防署に於いて、町会長を初め34人が防災研修を行いました。災害が起きた時には全体でどう動くべきかについて『DIG(災害図上訓練)』を行ない、また大型地震時の震度7の体験を起震車で体験し、火災時に建屋内の煙が視界的にどれ位の救助を妨げてしまうのかについて『煙中体験』を体験。訓練継続の重要性を確認しました。



青少年育成会議 すこやかセミナー 「人間って素晴らしい」 ～こどもの見方・伸ばし方～

1月15日(月)約40人が参加して、子育て教育アドバイザーの中西実氏を迎え、子育てによる問題点やコツなど教師時代の体験談を踏まえて教えていただきました。母親に任せがちな子育てに父親も参加するべきだ、仕事を理由にせず授業参観などに積極的に出席しよう！など、父親にも子育てに責任があることを学びました。

また、独学でマスターされたピアノの弾き語りで、歌あり、笑いあいの楽しい講座となりました。



防犯教室

12月13日(水)常盤まちづくりセンターに於いて49人が参加され、防犯教室が開催されました。草津警察署・西村巡査長からは、ますます特殊詐欺の手口があくどくなって草津市でも犯罪が増え、事件を防ぐための注意喚起について説明を受けました。続いて常盤駐在所・勝間巡査長は、主に常盤学区内の犯罪についての事例を話され、それを防ぐには、怪しいと感じた情報をすぐに警察に連絡することが地域の犯罪防止に役立つと強調されました。



町内学習懇談会総括学習会が開催されました

常盤学区同和教育推進協議会の今年度の活動を締めくくるとともに町内学習懇談会総括学習会が、1月19日(金)午後7時30分から常盤東総合センターで開かれ、同協議会委員や各町の町内学習懇談会推進委員、行政協力者など約70人が参加しました。

今回は、芦浦町、芦浦町東、長束町、上寺町の4町内会から町内学習懇談会の実施内容について参加者の意見や今後の課題や感想について報告され、その後、市人権センターの当学区担当の明田先生から、町内学習懇談会の実施内容や教材の使い方、参加者を増やす工夫など、翌年度の活動の充実につなげられる話をいただきました。

町内学習懇談会の開催においては、事前に教材を視聴して、当日のポイントを整理しておくことや自発的に意見がでやすいようにすること、他の行事と合わせて実施することなど、町内学習懇談会の開催を工夫していくことが必要であるという内容でした。



高齢者講座 「グラスアート」

皆さんは、グラスアートを御存知ですか？

グラスアートとは、スタンドグラスの雰囲気をもそのままに、より簡単に作品を作ることが出来る新しいクラフトで、素材となるガラス板などに、鉛でできたリード線と特殊なカラーフィルムを貼って制作します。

12月5日(火)、常盤まちづくりセンターで開催したグラスアート講座に参加された皆さんは、初めての方ばかりでしたが、スタンドグラス風でとても綺麗に出来上がり、喜んでくださいました。



高齢者のつどい 「お正月用 寄せ植え」

12月8日(金)常盤まちづくりセンターで、お正月用の寄せ植えをしました。

寄せ植えは、毎年好評で大勢の参加があります。

皆さん、素敵な寄せ植えを完成されました。

色鮮やかな花で玄関を飾り、新しい年を迎えられたことと思います。



やすらぎ学級「元気ワクワク健康教室」

やすらぎ学級全体講座では、2月2日(金)大阪ガス福祉財団からの出前講座「元気ワクワク健康教室」を実施し学級生42名が参加、今回のテーマ『上肢のセルフマッサージとツボ刺激』を学びました。力を入れてなくても出来るコツと方法を何通りか教えていただきながら体験の結果、多くの方が筋肉や関節周囲がだるい(かたい)になることを感じとり、また自分で手軽に出来る方法も好評でした。



卒業式・卒園式予定

新堂中学校	3月13日(火)
常盤幼稚園	3月15日(木)
常盤小学校	3月16日(金)
草津大谷保育園	3月21日(水・祝)
第四保育所	3月23日(金)

総会予定

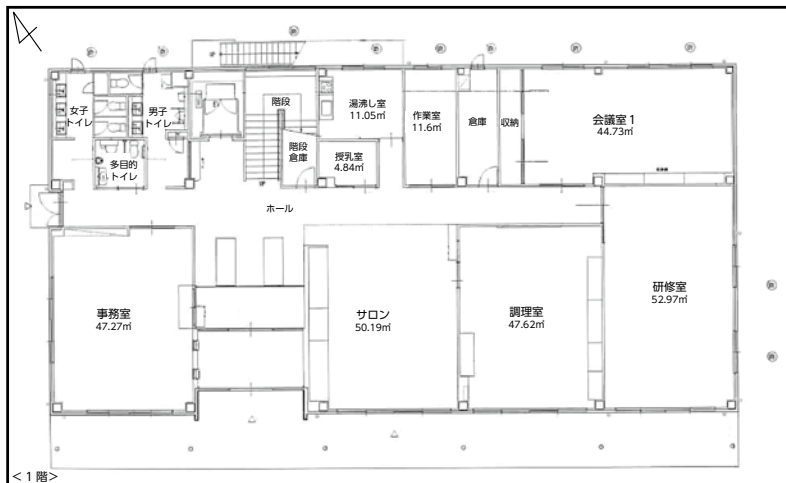
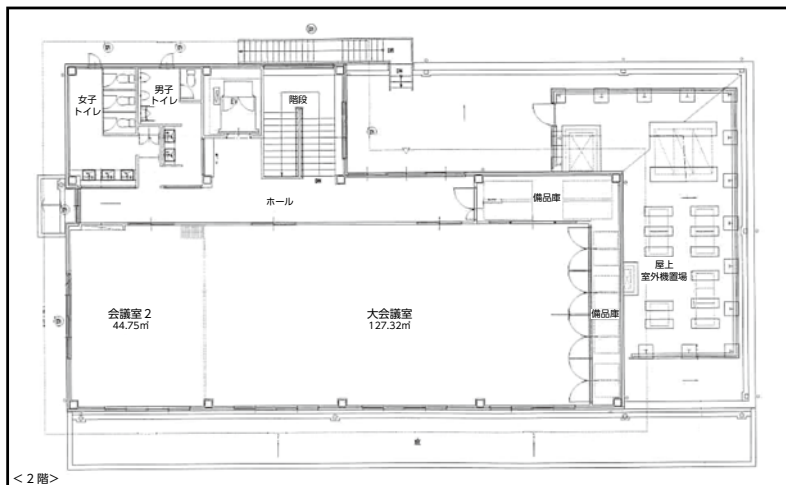
自治連合会総会	4月12日(木)
体育振興会総会	4月14日(土)
社会福祉協議会総会	4月14日(土)
青少年育成会議総会	4月14日(土)
常盤協議会総会	4月21日(土)



常盤まちづくりセンターを移転します

改築工事を行ってまいりました常盤まちづくりセンターは、本年4月1日に新施設が利用開始となります。

施設の利用開始に先立ち、3月24日(土) 11:00～15:00施設を一般公開します。



今後とも“地域に愛され親しまれる”まちづくりの拠点施設として、皆様方の御利用をお待ちしております。

お知らせ

施設の移転作業のため、下記の日程で一部利用休止になります。皆様には御迷惑をおかけしますが、御理解よろしくお願いいたします。

3月28日(水)～3月31日(土)：貸し館休止

3月31日(土)：閉館



〈訂正とお詫び〉

12月15日号に掲載しました「おめでとう！常盤小学校」の記事の中で、活動年数が間違っていましたので訂正してお詫びいたします。

(誤) 約10年近く ⇒ (正) 約30年近く