



ふれあいだより

9月



渋川学区のマスコットキャラクター
“しぶはなちゃん”

編集発行 渋川学区まちづくり協議会

(事務局：草津市立渋川まちづくりセンター内)

☎525-0025 草津市西渋川二丁目9番38号

☎077-569-0350 FAX 077-566-5143

メールアドレス shibukawa@machikyuu.jp

ウェブサイト <http://www.machikyuu.jp/shibukawa/>



渋川学区 令和8(2026)年7月31日現在

人口 9,478人

男性 4,749人 女性 4,729人

世帯数 4,632世帯

まちづくり協議会より

渋川学区の将来像 ～笑顔・ふれあい・思いやりのまち・渋川～

祝・敬老の日 長きにわたる地域貢献に感謝

初秋の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日ごろは、渋川学区まちづくり協議会の運営にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

渋川学区では、長きにわたり渋川学区の発展にご尽力いただいた皆様に心より感謝いたしますとともにご長寿を祝しまして、下記のとおり各町内会にて敬老会事業が開催される予定です。

さて、当協議会では、年齢を重ねても住み慣れた地域で暮らしていけるよう、7月に『フレイル予防体操』を開催するとともに市の保健師や草津地域包括支援センターの職員を招いて介護等で不安な場合の相談先を周知するなど福祉の充実に努めています。

これからも敬老会対象の皆さまにとってより良いまちとなるよう、当協議会役員の皆さんをはじめ、各種団体の皆さんと協力して取り組んで参ります。今後ともますますご健康でご活躍いただきますことを祈念し、お祝いの言葉に代えさせていただきます。

渋川学区まちづくり協議会 会長 村田高三



各町内会での「敬老会事業」開催日のご案内



渋川南	9月21日(祝)に、渋川南会館で敬老会を開催
渋川南二	9月19日(土)20日(日)に、お祝いの品をお届け
渋川南三	9月19日(土)～21日(祝)にお祝いの品をお届け
渋川中町	9月19日(土)に、中町会館で敬老会を開催
渋川中町第二	9月20日(日)に、お祝いの品をお届け および 9月20日(日)に、東会館で敬老会を開催

北町第一	9月6日(日)に、お祝いの品をお届け
北町第二	9月19日(土)～21日(祝)にお祝いの品をお届け
北町第三	9月12日(土)に、お祝いの品をお届け および 9月21日(祝)に、北会館で敬老会を開催
北町第四	9月12日(土)に、 渋川まちづくりセンターで敬老会を開催
北町第五	9月5日(土)～12日(土)にお祝いの品をお届け
中出第一	9月6日(日)～22日(祝)にお祝いの品をお届け
中出第二	9月21日(祝)に、お祝いの品をお届け
中出第三	9月21日(祝)に、お祝いの品をお届け
中出第四	9月20日(日)に、お祝いの品をお届け
中出第五	9月末日までに、順次お祝いの品をお届け

《お願い》

* 上記の日程と開催内容は、8月4日(火)現在の予定です。敬老会事業は、各町内会によって内容が異なります。詳しくは、各町内会から届く案内をご覧ください。また、諸般の事情により「ふれあいだより」に記載の内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

* なお、今年度の敬老会事業の対象者は、70歳到達者および同学年以上(昭和32年4月1日生まれまで)の方です。

みんなでつくった ジャングルジム

《子ども育成部会》

7月4日(土曜)に木のジャングルジム協会の会長川村克己さん、孝子さんご夫妻を講師にお迎えして「くむんだーで遊ぼう」を開催し総勢49名が参加しました。くむんだーとは、日本に受け継がれてきた貫(ぬき)工法という大工技術を用い、国産材でできた柱や横材を子どもたちが力を合わせて組み立てや解体が容易に行えて楽しめる木のジャングルジムです。優しい木目や匂い、肌触り、木づちがひびく心地よい音などを五感をとおして木のぬくもりを感じながらみんなで協力して大きなジャングルジムを組み立てました。作業前には講師の川村さんによる木に関するお話があり参加した子どもたちは真剣に聞いていました。地域の大人と子どもが共に学ぶことができた有意義な時間となりました。



渋川花踊りの練習がんばりました！

《教育文化スポーツ部会》《渋川花踊り保存会》

小学生を対象とした渋川花踊りの練習会を7月11日から5日間に分けて渋川まちづくりセンターで行いました。今年は、小学生8人の参加で花踊り保存会の皆さんの指導のもと踊りと太鼓を練習しました。最初はぎこちない踊りや太鼓の演奏も、最後はみんな上達し将来が楽しみです。

本番の9月13日(日曜)
の渋川の花踊りの奉納で、練習の成果を発揮できるようがんばります。



災害伝言ダイヤル171

《地域安全コミュニティ部会》

8月1日(土曜)に、災害時でも家族や地域の安全を確認できるようにすることを目的にまちづくり研修を開催しました。日本公衆電話会の方を講師にお迎えし、43人が参加しました。「災害伝言ダイヤル171」とは地震などの災害時通信がしづらくなった時に回線が開く「声の伝言板」です。公衆電話のデモ機を持ってきてくださり、参加者は体験をしました。「災害時における公衆電話の有効性がよくわかり大変有意義でした」という声がありました。9月1日は防災の日。家族でもぜひ話し合う機会を持ってください。



猛暑日はおうちで体操を！

《健康福祉部会》

7月27日(月曜)に、高齢者の介護予防を目的に、健康福祉部会主催で「フレイル予防体操」を開催しました。今年も講師に健康運動指導士の中原今日子さんをお迎えし、参加者だけでなく部会員やまちサポの皆さんも加わって40人で椅子から立ち上がる際のスクワット運動や肩甲骨を意識して行うストレッチ体操を教わりました。介護状態にならないよう筋力を維持するためには、ウォーキングがおすすめですが猛暑日などは室内で水分補給しながらスクワットや段差昇降運動などが良いとのことでした。また、テレビを見ているときなどは30分に一度は立ち上がって背伸びをするだけでも姿勢が良くなり深く呼吸ができ健康に良いそうです。最後に、市の保健師さんや地域包括支援センターの職員さんから、介護など困ったときの相談先等について説明していただきました。

参加者からは「初めて参加しましたが身体が軽くなりとても良かったです！」などの声が寄せられました。



草津東高等学校 吹奏楽部 「ふれあいコンサート」

9月19日(土曜) 11時～11時45分

《健康福祉部会》

毎年、素晴らしい演奏と演出で楽しませてくれる草津東高等学校吹奏楽部の皆さんを、今年度も当センターにお迎えし、ミニコンサートを開催いたします。昨年度も大好評でした。皆さん、一緒に楽しみましょう！

詳しくは町内会を通じて9月号の広報くさつと同時に配付した参加者募集ちらしをご覧ください。

対象：渋川学区在住の概ね60歳以上の人、障がいのある人と介助者

定員：先着 30人 参加費：無料

今年こそ開催へ！大運動会

10月4日（日曜）8時40分～15時

《渋川スポーツ振興会》
《教育文化スポーツ部会》

今年度の大運動会は、10月4日（日曜）に渋川小学校にて、『未来につなぐ！渋川の大運動会！』をスローガンに開催する予定です。ご近所お誘い合せのうえ、ぜひご参加ください。詳しくは、町内会を通じて9月1日号の広報くさつと同時に配付したプログラムをご覧ください。

来月は「ふれあいまつり」！

10月25日（日曜）10時～15時

《ふれあいまつり実行委員会》

10月25日（日曜）に、渋川学区ふれあいまつりを開催します。渋川まちづくりセンター駐車場に設ける平面ステージでは、吹奏楽部の演奏や迫力ある和太鼓演奏などが行われます！また、8台ものキッチンカーなどで焼きそばやカレー、クレープなどの販売や、子どもたちのスポーツ体験、消防士に変身コーナー、魚釣りゲームなど盛りだくさん！詳しくは、町内会を通じて10月号の広報くさつと一緒に配付するふれあいだよりを見てね！



* 事業等は、諸般の事情により延期や中止になる場合があります。予めご了承ください。

学区防災訓練を実施します！

11月15日（日曜）8時～12時

《防災委員会》

11月15日（日曜）に、学区防災訓練を開催します。琵琶湖西岸断層が震源の震度6強の地震が発生したとの想定で、まずは町内会ごとに近くの一次集合場所に集まり、人員点呼と安否確認訓練、伝言訓練などを行います。その後、広域避難所である渋川小学校に移動し、防災訓練（煙中体験、水消火器訓練、防災備蓄倉庫の中の避難所運営資材・人命救助資機材の確認と使用訓練、応急手当訓練など）、避難所運営訓練の段ボールベッド組立体験、VRゴーグル装着による地震疑似体験など8つの訓練・体験に参加できます。学区の皆さんの防災意識を高める一日になればと思います。詳しくは、町内会を通じて10月号の広報くさつと一緒に配付する参加者募集ちらしをご覧ください。

電子廃材を使った

“キーホルダーづくり”を開催

《子ども育成部会》

と き：11月7日（土曜）13時30分～15時

ところ：渋川まちづくりセンター大会議室

壊れたパソコンやスマホなどの電子機器の中に入っていた部品を使ったキーホルダーづくりにチャレンジしませんか？参加費は無料ですので、きょうだいやお友だちを誘ってお気軽にお申し込みください。

* 詳しくは、町内会を通じて10月号の広報くさつと一緒にお届けする募集ちらしをご覧くださいの上、お申し込みください。



「ソフトバレーボール大会」を開催！

《渋川スポーツ振興会》

11月8日（日曜）9時～15時

開催場所：渋川小学校 体育館



京都御苑でノルディック・ウォークを開催します！

11月27日（金曜）12時～16時半

《健康福祉部会》

今秋、京都市にある国民公園京都御苑にてノルディック・ウォークを開催する予定です。江戸時代には多くの宮家や公家の屋敷が立ち並んでいた京都御苑が現在のように整備されたのは明治以降で、御所の景観を維持しながら豊かな自然と歴史に触れることができ、多くの人々に親しまれている公園です。ウォーキングのあと御所を見学する予定です。詳しくは、町内会を通じて11月号の広報くさつと一緒に配付する参加者募集ちらしをご覧くださいの上、お申し込みください。

→ 写真は七月の様子です。





福祉施設を見学しカラオケで元気に歌ってきました！

6月27日(土曜)に、渋川まちづくりセンター主催の福祉講座「ゆうあいの家見学会＆カラオケ」を開催し、他市の福祉施策について学びました。老人福祉センターゆうあいの家は、渋川学区のお隣の栗東市治田西学区に約30年前に建てられ、高齢者の相談に応じ健康増進をめざし、また高齢者の生きがいの場となるよう栗東市社会福祉協議会が運営されています。まず、所長の天満さんから施設の説明を受け、職員の松原さんの案内で併設されている児童館や高齢者デイサービス施設などを見学しました。この他に入浴設備もあり、市外料金で草津市の人も利用できます。

また、有料でカラオケ設備を使ってカラオケを楽しむこともできます。カラオケで歌うことは、健康にも良いとされています。この日は、渋川学区社会福祉協議会さんの支援を受け、受講生もカラオケを楽しみました。

参加者からは「近くにこんなところがあるのを初めて知りました。設備が充実していて、また利用したいと思いました」などの声が寄せられました。



クリスマスに向けてステキなスワッグを手作り

11月21日(土曜) 10時～11時半

渋川まちづくりセンター一般教養講座「クリスマス手作りスワッグ」を開催します。

講師に coccole の八重野亜矢子さんをお迎えし、ドライフラワーを使ってきれいなスワッグ作る講座を開催します。玄関やリビングに飾ることでクリスマスに向けてわくわくした気持ちになります。

詳しくは、町内会を通じて11月号の広報くさつと一緒に配付する参加者募集ちらしをご覧ください。

材料費：2,000円

当日講師にお支払いします。

(注意：左の写真はイメージです)

渋川やすらぎ学級第3回講座を開催



7月8日(水曜)に「ニュースポーツにチャレンジ」を開催し、講師として草津市スポーツ推進委員の池田昌隆さん、小野澤勝見さん、小山博さん、曾和照子さん、西田繁さんに指導にいただきました。今回は「スクエアポッチャ」「ラダーゲッター」「バグゴ」の3種目に挑戦しました。「スクエアポッチャ」は、パラリンピック正式競技として有名になった「ポッチャ」をベースに、より多くの人が同時に楽しめるようにアレンジされたゲームで、3種目とも投げる精度を競うスポーツです。受講生の皆さんが投げるたびに大きな歓声が上がり、チーム一丸となって競技されているのが印象的でした。受講生の皆さんからは、「童心に戻れた」「大勢で久しぶりに楽しむことができた」などの声がありました。楽しみながら大勢で一緒に、身体や集中力を鍛えるよい機会となりました。

10月1日より「市指定ごみ袋引換券」は「草津市ごみカレンダー」の下部に印刷されています！

10月はじまりの草津市ごみカレンダーの下部に、「草津市指定ごみ袋引換券(プラスチック製容器類用袋・ペットボトル用袋)」が一枚になって印刷されています。引換券とごみ袋を交換される場合は、引換券を切り取ってご使用ください。使い方はこれまでと同じです。

なお、草津市地域まちづくりセンターの窓口では引換券が付いているごみカレンダーのお渡しはできません。

問合先：草津市資源循環推進課(クリーンセンター)

☎ 077-562-6361

*イラストはイメージです↓



また、渋川まちづくりセンターでの草津市指定ごみ袋引換券との交換や各ごみ袋・粗大ごみ処理券の購入はできなくなりましたので、草津市ごみカレンダーの裏面に記載されているスーパーやドラッグストア等で求めください。