

# うえすと老上

## 令和7年度 まち協事業の振り返り



ふれあい音楽まつり 11月8日(土)

### 令和7年度 まち協 5大ニュース!!

- ① 有償ボランティア制度  
「おいにしhotけん」がスタート
- ② ふれあい音楽まつりが盛大に開催!  
来場者は、2,000人オーバー
- ③ 清掃ボランティア「びわ湖まもり隊」  
ゴミ問題を考える草津市民会議より顕彰
- ④ 高齢者講座 「やすらぎ学級」  
過去最多の受講生。78人!
- ⑤ センターにサテライト図書館開設!  
100冊の蔵書を閲覧、貸し出し可能に



敬老会 9月15日(月・敬老の日)



ふれあいスポーツ大会 6月22日(日)



編集・発行

老上西学区まちづくり協議会(老上西まちづくりセンター内)

〒525-0066 草津市矢橋町 526 番地 1 TEL: 565-1995 FAX: 565-2000

URL [http://www.machikyou.jp/oikami\\_nishi/](http://www.machikyou.jp/oikami_nishi/)

E-mail: [oinishi@machikyou.jp](mailto:oinishi@machikyou.jp)



老上西学区 1月31日現在  
人口 8,933人(+71)  
(男 4,366人 女 4,567人)  
世帯数 3,586世帯(+40)  
(10月31日との比較)

# 福祉のページ

## 高齢者サロン

『頭とカラダを動かそう!』  
(草津市 脳活トレーナー) 12月9日

## 福祉部会の活動

## 健幸作り

背骨コンディショニング  
～背骨を動かす体操～ 12月23日



手や身体を使い、  
脳を活性化



職場体験中の  
中学生も参加

ご支援いただき、  
ありがとうございました。

賛助会員様への御礼

昨年、老上西学区内の企業等の皆様に社会福祉協議会賛助会員へのご協力をお願いいたしました。26社から合計170,000円のご支援をいただきました。

また、思いやりの募金箱を設置しましたところ、多くの方にご協力をいただきました。

ありがたいお気持ちを社会福祉活動の推進に大切に活用させていただきます。

老上西学区社会福祉協議会会長 服部勝義

## 有償ボランティアグループ

『おいにしhotけん』会員募集中!!

「できる人が、できる時に、できる範囲で」



地域の  
おたがいさま  
(支え合い)  
事業です。



まかせて会員  
活動中



### 【会員種別】

よろしく会員 (援助を求めている人)  
まかせて会員 (援助できる人)

★年会費 500円

※よろしく会員、まかせて会員どちらも利用可能

### ★サービス利用料

60分以内(1人) 500円  
(以後30分毎に 300円/人)

詳しくは、まち協  
ホームページ  
「おいにしhotけん」の  
バナーをクリック!



まち協のホームページ

## これからの主な事業予定 (詳しくは、別途チラシ等をご覧ください。)

### ・食育講座 (料理教室)

『簡単でオシャレな家庭料理を作ろう!!』

アクアパッツァ (イタリア料理 白身魚の煮込み)

3月10日 (火) 10:00~12:00

講師: 中西 真由巳さん

受講料: 300円、材料費: 1,200円

場所: 老上西まちづくりセンター



### ・子育て講座 (草津市生涯学習課 共催)

『あーよかったな あなたがいて』

～心の銀行にいっぱい貯金を～

3月13日 (金) 19:00~20:30

講師: 仲島 正教さん

(教育サポーター)

場所: 老上西まちづくりセンター



### ・健幸作り『早春のウォーキング会』

『春の帰帆島散策と下水処理場見学』

3月27日 (金) 10:30~13:00

参加費: 1,000円 (昼食代、保険代等)

【ルート】

老上西まちづくりセンター ⇒ 矢橋帰帆島・  
淡海環境プラザ ⇒ 湖南中部浄化センター ⇒  
子ども広場 ⇒ 老上西まちづくりセンター

☆老上西学区まちづくり協議会

令和8年度 評議員会 (総会)

4月24日 (金) 19:30~

☆老上西学区社会福祉協議会

令和8年度 評議員会 (総会)

4月28日 (火) 19:30~





### 地域で支える親子支援の会 「気まぐれグラン・マ」

ある日**突然!**こどもが「学校に行きたくない」って言ったら…  
**どう**したらいいのかわからない。  
**どこ**に相談したらいいの?  
悩みを聞いてくれる人がいます。  
まずは、覗いてみてください。  
あなたの「困った」の答えが**きっと**見つかります。



活動日：毎週木曜日 14:00~15:30  
場所：老上西まちづくりセンター

### 老上同和教育推進協議会 「人権のつどい」 2月17日(火) 橋岡会館

今年度の同推協の活動のまとめとなる「人権のつどい」が開催されました。人権尊重とあらゆる差別を根絶するため、今後も学び続けます。



### わくわくキッズ

(地域協働合校)

### お楽しみ会(お別れ会)

2月14日(土)



老上西小学校の体育館で、ゲーム遊び



昼食は  
バイキング!  
おなか一杯になりました。

### やすらぎ学級 (高齢者講座)

### 人権コンサート & 閉講式

2月2日(月)



人権コンサート  
「丘につづく径(みち)」 牧野さんと満川さん



サークル発表 3B体操

### まちの小さな美術館

12~2月(2月はお休みでした)



12月

「手作りのリース」

矢橋町

角田 真美さん



1月



# ちょこっと、まちじまん

## 『けん玉日本一』

大西 悠可(ゆうか)さん

老上西小学校 五年(十歳)

ヴィア・プレッソ

三歳の頃にイベントで加藤未羽さん(現在、草津ブーイスターズ)に出会い、けん玉を始めました。

その頃から、滋賀玉川けん玉教室に通い、楽しくて大好きになり、色々な技をおぼえました。

小さな頃から、『日本一になること』を目標に毎年様々な大会に出場し、経験を積んできました。

昨年、八月に開催された『第三十七回文部科学大臣杯全日本少年少女けん玉道選手権大会』で優勝し、日本一になりました。また、昨年の十一月には広島で開催された、けん玉ワールドカップにも出場し、上位で決勝に進出しました。

けん玉を通して年齢や国籍を問わず、色々な人たちに出会い、広く交流できることも楽しいです。そして『あせらず、あわてず、あきらめず』最後まで頑張る気持ちをもってこれからも楽しみながら努力していきたいです。更に強くなって、より高い目標に向かって頑張ります。




**草津市立老上西小学校**  
Kusatsu City oikaminishi Elementary School

地域協働学校

**ゆうごう**




**草津市立老上中学校**  
Kusatsu City oikami-j

## 地域の人との交流授業『昔あそび』

2月19日(木)、20日(金)

地域の人との交流の場として、1年生が、昔あそびを楽しみました。  
メンコあそびやコマ回し、お手玉やあやとりなどを地域のお年寄りに教わってこどもたちは、大喜びでした。



## 老上中学校 2年生職場体験

12月8日(月)～12日(金)

今年も老上中学校の2年生が職場体験に来てくれました。講座への参加やセンター業務のお手伝いをしてもらいながら、『地域の活性化のために私たちは何ができるか?』について話し合ってもらいました。



## 日々雑感

先日、あるホテルの総料理長からお話を聞く機会がありました。料理人を目指したきっかけや仕事をする上でのやりがい、苦労等を聞きました。その中で、実際に料理をされながらお話をされたのですが、その手際のすばらしさ、動きに無駄のない姿にうつくしさを感ずるほどでした。調理に使った道具を片付けながら料理をし、最後にはキッチンに完成した料理のみが残っていることが大事であると言われていました。それが計画的に仕事を進める、いわゆる仕事ができる人であると。

自分を振り返ると、デスクには、仕事途中の書類が積んであったり、メモをたくさん貼ってあったりしています。片付けながら仕事を進めることが時間の短縮にもなり、間違いも減っていくとは思いますが、なかなかうまくはいかないものです。



(K・Y)