

最新情報・自主教室・イベントなどなど…老上の”コンニチ話”をいち早く、みなさまへ！

コンニチ話おいかみ

発行：老上学区まちづくり協議会（老上まちづくりセンター内）TEL/FAX:077-564-1430

〒525-0055 滋賀県草津市野路町520番地 E-mail oikami@machikyuu.jp

2018 年

5 月 15 日発行

第 7 号



お知らせ

お問合せ ☎ 077-564-1430
(老上まちづくりセンター)

■老上まちづくりセンター食育講座

『親子でお菓子作り』のお知らせ

- * 日時 6 月 16 日(土) 10 時～12 時 30 分
 - * 場所 老上まちづくりセンター
 - * 対象/定員 老上学区の小学生とその保護者 15 組
 - * 参加費 1 家族 500 円
 - * お申込みは、老上まちづくりセンターまで
- ※詳細は、別紙回覧または掲示ポスターをご覧ください。

■地域から生まれた絆づくり・居場所作りの

『カフェほっこり』がはじまります

- * 日時 6 月 20 日(水) 10 時～13 時 30 分
(以降、毎月第 3 水曜日に開催します)
- * 場所 老上まちづくりセンター 
- * 参加費 100 円
- * 献立 コーヒー、手作りお菓子他
- * 主催 老上学区社会福祉協議会

☆どなたでもお気軽にご参加ください。
☆「カフェほっこり」の運営をお手伝いしてくださる方を募集しています。
詳しくは、老上まちづくりセンターまでお問合せください。

■『花ボランティアルンルン』メンバー募集

老上小の園芸ボランティアサークル「ルンルン」は、第二火曜日の午前中に老上小学校の花壇やプラントの手入れをしています。

長く続けていくためにも”できるときにできる人たちでやりましょう”と肩肘張らず気楽に作業することを心がけています。

保護者（OB の方含む）や地域の方（特にシニアの方）も気軽に来てもらえると大歓迎ですので、ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

- * 場所 : 老上小学校
- * 活動日 : 毎月第二火曜日 9:30～11:30
- * 持ち物 : 軍手・お茶・タオル・帽子
- * お問合せ : 老上小学校 ☎562-0440

募 集

おいかめちゃん健幸教室のお知らせ

～健康のまち草津モデル事業～

今年度、老上まちづくりセンターで 4 回にわたり、「おいかめちゃん健幸教室」を開催します。
ふるってご参加ください。「くさつ健幸ポイント制度」の対象事業です。

●第 1 回『メタボ予防の食生活のお話と腹話術』

- * 日時 6 月 22 日(金) 13 時 30 分～15 時 30 分
- * 内容 ・第 1 部『メタボにならない食生活』のお話
講師：草津総合病院管理栄養士 西村直子さん
・第 2 部『腹話術で大いに笑おう』
公演：篠原照美さん
- * 場所 老上まちづくりセンター
- * 定員 50 人
- * 参加費 無料

●第 2 回『トランポリンエクササイズ』

- * 日時 6 月 28 日(木) 10 時～11 時 30 分
- * 内容 ミニトランポリンで気軽に運動
体幹を鍛えます。
- * 場所 老上まちづくりセンター
- * 定員 10 名
- * 参加費 無料

※第 3、4 回に、『セラバンド』と『健康推進員による調理実習』を予定しています。詳しくは、6/1 配布予定の「おいかめちゃん健幸教室」のチラシをご覧ください。

■パソコンサロンはじめます

- * 日時 原則第 2・4 木曜日 13 時 30 分～15 時
- * 場所 老上まちづくりセンター
- * 内容 パソコン操作での困り事、気軽にお声掛けください。地域ボランティアの方がわかる範囲で対応いたします。
お一人 30 分まで。事前にお申込みください。
※パソコンをご持参ください。



■「階段アート」まちづくりセンターの階段に標語を貼りました

地域の方による手作り標語シールです。
おかげさまで階段も少し明るくなりました。



6月

2018年カレンダー

～老上まちづくりスローガン～

活き活き活気あふれる老上をみんなの手で！

老上学区まちづくり協議会の
HPもぜひご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
		※予定は変更となることがありますので、ご了承ください。 HPでもご覧いただけます。			1 13:00～ やすらぎ学級 「ニュースポーツ」	2 10:00～ 社会福祉委員会 研修会
3 休館	4	5 9:00～ 老人クラブ連合会 グランドゴルフ大会 (矢橋総合グラウンド)	6 13:30～ 民児協役員会	7 13:00～ 老上小学校お茶 体験	8 7:45～ 愛の声かけ運動 8:30～ 老上ふれあい朝 市	9 9:00～ わんぱくプラザ 「花植えとカカシ作 り」 9:00～ 民児協定例会
10 休館	11	12 9:30～花ホランテア ルンルン☆【老上 小学校】 13:30～子育てサ ロン推進委員会	13	14 10:00～ 合同子育てサロン 13:00～ 老人クラブ連合会 理事会 13:30～ パソコンサロン	15 10:30～ やすらぎ学級 運営委員会 13:00～ やすらぎ学級 【映画を観る会】	16 10:00～ 食育講座「親子で お菓子作り」
17 休館	18	19 10:00～ 「カフェほっこり」 開所式【老上社 協】	20	21 8:30～老上ふれ あい朝市 13:30～ おいかめちゃん健 幸教室「メタボに ならない食生活」 と「腹笑い」	22 9:30～ BBSカレー企画	23 9:00～ 老上まちセン夏の 大掃除
24 休館 13:00～15:00 日曜カフェ・きらく	25 19:30～ まち協理事会	26 19:30～ 社会福祉協議会 定例会	27	28 10:00～ おいかめちゃん健 幸教室「トランポリン エクササイズ」講座 13:00～ 老上小学校お茶 体験 13:30～パソコンサ ロン	29	30 9:00～ 老上まちセン夏の 大掃除

ALL(オール)老上スポーツクラブ

場所: 老上西小学校体育館・グラウンド

原則 毎週土曜日 9:00～11:30

【問合せ】老上まちづくりセンター ☎ 077-564-1430

日曜カフェ・きらくのご案内

場所: 楽(らく)通所介護事業所

川の下交差点北 ☎ 563-2515

☆夏の大大掃除☆

6月30日(土)9:00～12:00

老上まちづくりセンターの利用団体の皆様に、日ごろ使用している場所を中心に分担して掃除していただきます。ご協力をお願いいたします。

HPリニューアルしました！

空き部屋状況が確認できます。

毎日更新しています。

老上学区

検索

老上まちづくりセンターの開放サロン

* どなたでも気軽に参加できます *



【なかよしピンポン】第1・3・5火曜 9:00～12:00



【囲碁将棋サロン】毎週火曜 13:00～17:00



【初めての囲碁将棋サロン】毎週土曜 9:30～12:00



【パソコンサロン】

第2・4木曜 13:30～15:00

※要申込。パソコン持込み