

老上学区 H31. 1.31 現在 (対12月比) 人口 9,290人 (+29) 世帯数 4,238世帯 (+6)

わがまち老上だより

24号



老上学区

検索

発行 老上学区まちづくり協議会 編集 地域情報発信委員会 TEL・FAX 077-564-1430
〒525-0055 草津市野路町 520 番地 E-mail oikami@machikyou.jp

ふるさと老上のこころ
自主 (進取の心) 協同 (連帯性)
敬愛 (人権尊重)

確かな情報伝えよう

老上学区の 防災ネットワーク

発足

災害発生時に、地域の情報をより早く伝え、共有して住民や通勤通学者の被害を最小限にするための「老上学区まちづくり協議会防災ネットワーク」が2月2日に発足しました。

当日のセレモニーでは橋川渉草津市長から「市内に多いマンションの参加も得た先駆的な取り組みで、地域の防災力を高め大変心強く思います」と激励を受けました。

その後、しがいち防災研究所の岩佐卓實所長を講師に被災状況を伝えるシミュレーションを実施しました。



老上まちづくりセンターを会場に 59 名が参加

参加する
団体は？

3月1日現在

17 組織・団体が参加

継続して参加団体を募っています

野路川ノ下町内会 南笠町内会 野路下北池町内会 湖州平自治会 南草津団地自治会 大町町内会
シャリエパークナード南草津 ブリリア南草津駅前 ベルヴィ南草津 ジオ南草津フロントステージ
パデシオン南草津駅前 ジオ南草津 南草津西町内会

老上小学校 老上地域包括支援センター 老上学区社会福祉協議会 老上学区民生委員児童委員協議会

目的は
なに？

大きな災害では、わが身を守る「自助」、身近な人で力を合わせる「共助」から、さらに大きな「共助」が必要になります。その時の情報の混乱を防ぎます。



情報伝達をシミュレーションで体験

本部の
場所は？

老上まちづくり
センターが本部

になります。(☎077-564-1430)



なにを
するの？

町内やマンションなどの地域や保育園、幼稚園、学校、職場などの被災状況と要請されている支援内容の情報をそれぞれの団体から伝達をします。

活動はどん
な時に？

震度5弱以上の地震発生時や台風・大雨・竜巻・大規模火災等でネットワーク本部長が必要と判断した時にネットワーク本部を設置して活動を行います。

どのよう
に動く
の？

本部員が3名以上集まったら本部の活動を始めます。参加団体は、団体・組織内の情報を整理して、連絡担当者が本部に伝えます。

湖州平自治会自主防災会が表彰される

滋賀県消防協会湖南広域支部長表彰で湖州平自主防災会（今江重会長）が優良団体表彰を受けました。

災害ボランティアセンター開設・運営訓練

1月26日に草津市社会福祉協議会が開催した訓練に老上学区内の関係団体からも参加しました。

カフェほっこり

老上の憩いの場が盛況

☕ 成り立ち

社会福祉協議会が開催している「医療福祉を考える会議」から生まれました。地域で気軽に集える居場所として、昨年の6月にオープンしました。

☕ 利用はどなたでも

お子様からお年寄りまで、幅広い方の利用実績があります。予約も不要です。グループで誘い合って来られる方、一人で立ち寄る方などさまざまです。

☕ 時間と場所は

毎月第3水曜日の午前10時から午後1時30分の間、老上まちづくりセンターが会場になっています。

老上小学校の隣です。TEL：077-564-1430

☕ メニューは

コーヒーまたは紅茶と手作りのお菓子がセットで100円。数量限定の軽食は300円で提供されています。1月はシフォンケーキやちらし寿司（すまし汁、小鉢付き）

☕ 利用方法は多様

目的なくのんびりする、隣り合った人とおしゃべり、サークル行事の帰りに一息、打ち合わせや待ち合わせに使うなどされています。また、包丁研ぎも別料金であります。

☕ アラカルト

1月にはカフェほっこり利用者のお一人が漫談を披露。干支と歌謡曲を題材にした軽妙な語りで、会場を沸かせました。

☕ 相談の場にも

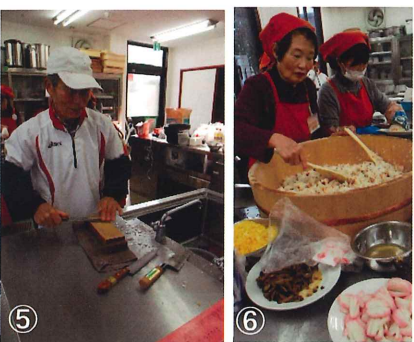
老上地域包括支援センター、草津市地域保健課（地区担当保健師）のみなさんによる「なんでも相談会」もあります。気軽に声をかけてください。

☕ 運営はボランティア

食材、用具を持ち寄り、お菓子と料理を作るのは15人のボランティアです（2月現在）。「利用者のみなさんともっと交流したいのだけど作るのに追われて…」と忙しそう。

左の写真は ①専用のれんと運営スタッフのみなさん ②漫談披露

③2月のお菓子 ④1月の軽食 ⑤包丁研ぎ ⑥調理場 ⑦会場の様子



どなたでもご利用ください

老上幼稚園

『みんな友だち仲間だよ 元気に遊ぼう 老上っ子』

ふれあい農業合校の皆さんには、四季を通して大変お世話になりました。10月には5歳児がサツマイモ掘りを体験しました。大きなサツマイモが出てきて子どもたちは大変満足げでした。後日、掘ったサツマイモで焼いもパーティーをし、子どもたちは大興奮！丁寧に洗ってホイルで包んだり、できることは自分たちで準備しました。黄金色の甘い焼いもに仕上がり、全園児で美味しくいただくことが出来ました。秋の季節を感じるこのような体験は家庭ではなかなかできません。

幼稚園教育は、このような直接体験から五感を通して様々なことを学ぶことを大事にしています。ふれあい農業合校のみなさんのぬくもりとともに子どもたちの記憶に残っていくことでしょう。



大きなおいもがとれたよ！

老上幼稚園教頭 高澤 千景

老上小学校

『ふるさとを愛し、人間力のある子どもの育成をめざして』

地域と学校が連携・協働した活動

○ふれあい老上まつり

今年度より老上小学校区だけで開催しています。第1日目は小学校での学習発表、第2日目は小学校区挙げての「まつり」となり、子どもたちを中心に地域全体の「ふれあい」の場となりました。地域の方々は、学習発表会の会場準備なども担ってくださり、華やかな会場で大勢の保護者・地域の方に来校いただいていた「まつり」となっています。

○花ボランティア・ルンルン

昨年度から子どもたちの委員会活動とも連携し、花の世話を一緒に進めています。子どもたち自身が環境整備を進めながら保護者や地域の方との触れ合いが増す



花ボランティア・ルンルンの皆さんと環境整備活動

取り組みとなっています。

老上小学校教務 宮永 毅弘

老上学区地域協働合校通信

ゆうごう
(融合)

老上中学校

『ともに高め・輝かそう』

『自分のよさ、老中のよさ、地域のよさ』

- ◇ 学校だより「考動」学年通信の発行
- ◇ 老中祭「体育の日」「文化の日」
- ◇ 進路学習

「職場体験（2年生）」9月3日～9月7日

「職業講話（1年生）」2月5日

職場体験では学区内で多くの体験先にご協力いただきました。次年度も継続お願いします。

◇「老上クリーン作戦」10月12日（金）

◇ 伝統文化の継承 ～教科との連携～

美術、音楽、国語の授業でゲストティーチャーにお越しいただき、大津絵や民謡・三味線・書道の指導を通して日本の伝統文化に親しみました。

本物を目の当たりにした刺激や興奮は計りしれないものがあります。体験を機会に、日本の伝統文化に興味関心が高まり、地域活動を盛り上げる若者の育成につながると期待が膨らみます。

老上中学校教諭 小林 直子

<大津絵>



<三味線>



まちづくり協議会

『農業体験やふれあい朝市で』

子ども達との繋がりを』

第2・第4金曜日、老上まちづくりセンターでふれあい朝市をスタートしてまる1年が経過し、お陰様で賑わっています。地産地消で旬の野菜を食することは、食育から見て、大変良いことだと思います。

子どもと大人の協働による地域協働合校の考えに共鳴したいと願うことから生まれ、園児や小学生児童との農業体験を通して交流を深めてまいりました。

子どもたちから若さをもらい、人生体験を感じるところであれば・・・。

老上幼稚園園児が朝市に買い物に来てくれました。



老上小学校5年生の児童に縄ないを教えました。長くなえたら縄跳びが完成！



老上ふれあい農業合校 代表 小寺 一久

いのししのように突き進む!

新春のつどい

1月5日の老上学区新春のつどいは、1部の書き初め大会で草川薫人先生のパフォーマンスに加え、「いのし



獅子舞と餅つき

しのようにつきすすむ」

「サッカーがうまくなる」

と子どもたちの決意が添えられました。続く2部では餅つき、屋台のフランクフルトや数々のむかし遊びで楽しみました。会場には獅子舞やおいかめちゃんも登場し、新しい年のスタートを盛り上げました。この様子はびわ湖放送やZTVで放映されました。



全員集合! 子どもたちとスタッフ

新時代の老上まちづくり 市長とトーク会

「市長とまちづくりトーク」は老上学区に住む私たちの声を直接市長に届ける場です。まちづくり協議会理事を中心に、職員を含め28名が参加して12月18日に開催しました。自然災害の多い昨今、「災害が発生した時の避難所運営等の体制」や、今後の大規模開発に伴う交通量の増加などに関して「十禅寺川の今後の計画や対応」、南草津駅を中心とした「草津の副都心としての公共施設の在り方」などについて要望を伝え、市の考えや取り組みについて説明を受けました。



動いて食べて健幸に!

健やかで幸せに暮らせる「健幸都市」は草津市の取り組みです

今年度開催した「おいかめちゃん健幸教室」第3回講座は、立命館大学スポーツ健康科学部藤田聡教授を講師にお迎えし、「健康バンド」(薄い平たいゴム)を使った筋力トレーニングを教えてくださいました。講座後もトレーニングができるようセンターで、健康バンドとDVDを揃えていますので、ご利用ください。また、自主教室「老上セラバンド」でも毎週行ってい



負荷はゴムの長さで調整



健推さんの手ほどきで

ます。第4回講座は、老上学区健康推進員のみなさんの指導で、『野菜をおいしく、楽しく食べよう!』をテーマに作った野菜たっぷりのドライカレーは好評でした。また野菜の模型を使って、1日に必要な野菜350gを量ってみました。毎日の食生活で、多くの野菜摂取量が健幸になるために大切であることを改めて実感しました。

おいかめちゃんを どんどん呼んでください!

あ 会いにいきます「おいかめちゃん」があなたのまちに!!

自治会などの行事と一緒に盛り上げるお手伝いをさせてください。みなさんの町のイベントに、ぜひお声掛けください。かめりんとかめきちがそろってかけつけます。

出会い、ふれあい、一緒に楽しみましょう!★詳しくは老上まちづくりセンターまで★



いきいき楽しく交流の場

老上ボランティア連絡協議会紹介シリーズ

老上のボランティア団体を紹介しています。

10 Rits BBS

私達BBSは、月に一度土曜日に、老上まちづくりセンターや老上小学校グラウンドで寺子屋活動を行っています。



内容はドッジボールや鬼ごっこ、進化ゲームや並べかえゲームを行っています。また、普段の寺子屋とは別



にカレー企画、クリスマス会、ふれあい老上まつりへの出店も行っています。カレー企画やクリスマス会では、地域の方々の協力もあり、毎年楽しく開催させていただいています。

子どもは誰でも参加できます。是非参加してください。お待ちしております。

代表 藤高 侑也

Rits BBS 「寺小屋」とは

子ども達の相談相手や居場所づくりのため、立命館大学のお兄さん、お姉さんが、室内ゲームや外でスポーツをしながら、子ども達と時間を共有しています。



地域安全自治部会事業

矢橋交番の武友所長を講師に迎え「交通安全教室」を開催しました。子ども達を中心に参加を呼びかけたところ総勢55名の参加となりました。交通ルールクイズや標識ビンゴゲームなどで楽しくわかりやすく教えていただきました。

交通量が多くなった老上学区、交通安全に気をつけて行動してくださいね。

(まちづくり協議会事務局)



体育振興会

2月17日平成最後の体育振興会行事「ALL 老上ボウリング大会」がACT草津にて開催されました。

9町56名の参加者、和気あいあいの中、熱戦が繰り広げられ、日曜日の午前を楽しく過ごしていただきました。

体育振興会事務局 古市 猛

【団体戦】

優勝	橋岡	1764
準優勝	南笠	1753
3位	南草津団地	1744

11 いのち 生命の貯蓄体操

以前開催していた老上ボランティアまつりの際、癒しの体操でお世話になったことをきっかけに老上学区で「生命の貯蓄体操」の活動を始めました。健康になりたい



と思っている方、是非体験を。やってみないと良さはわからない、続けてみると自分の身体の症状を忘れてしまいそう……。会員は継続1年から35年、年齢66才から82才です。人生百歳時代を自分らしく過ごすために、始めてもらいたいかげでしょうか。お待ちしております。

活動日は、毎月第2水曜日13時30分～15時30分、老上まちづくりセンター1階和室。

代表 中村 多美子



★ わがまちキラリ ★ 南草津団地

南草津団地でいくつか行われているサロン活動の一つが、ほのぼのサロンです。団地自治会から委託された「ボランティア草の根会」が年8回行っています。

毎回、自治会からの助っ人と草の根会のスタッフ合わせて25名程で、手作り料理をワイワイと季節感・栄養・



値段etcを考え、メニューを決め、買い出し、調理し、お客様に喜んでいただけるようなおもてなしを心がけて作っています。

サロンの最大の目的である「一人にしない」を心がけ、皆で楽しくご飯を食べ、おしゃべりをして、毎回ゲームやクイズ、手遊びなどで笑える場を作り出せたらと活動しています。

南草津団地 社会福祉委員 田原 雅子





おいかめちゃんのページ

かめりんコーナー

道徳を学ぶ「すこやかセミナー」

11月6日(火) 老上中学校体育館にて「道徳教育講演会・すこやかセミナー」を開催いたしました。

講演会では、作家で元高校教師の宮本延春さんを講師に迎え、「オール1の落ちこぼれ、教師になる」という演題でご講演いただきました。

宮本さんのお話は、時には涙あり、また、面白いお話の時には保護者の方々からも大きな笑い声が起こるほど、会場全体が一気に盛り上がりました。途中クイズなどを交えながら、最初から最後までテンポもよく、とてもわかりやすかったです。

老上学区青少年育成区民会議 広報 中村 孔美



宮本延春さんの似顔絵
(絵：中村孔美)

第6回わんぱくプラザ老上

かめきちコーナー

12月15日、第6回わんぱくプラザ老上「花植えとうきょうきッキング」を開催し、34名の小学生が参加しました。

夢街道あいさつ通り推進友の会さんと一緒に老上まちづくりセンターのプランターにビオラとパンジーを植え、前庭には色々な種類の球根を植えました。植える前には、老上小学校校歌のメロディー(節)で歌えるあいさつの歌をみんなで歌いました。

その後、青少年育成区民会議の皆さんにご指導いただきながら、ピザやチキンナゲット、ケーキを作り、楽しいクリスマスパーティを開きました。



第7回わんぱくプラザ老上

2月16日、今年度最後の第7回わんぱくプラザ老上「お楽しみ会」

を開催し、53名の小学生が参加しました。老上小学校の体育館で、

更生保護女性会の皆さんと一緒に大縄跳びやお手玉、おはじきなどの

昔遊びをしたり、ふるさと老上かるたや猛獣狩りなどのレクリエー

ションを楽しんだりした後、みんなでかやくごはんを食べました。

最後のくじ引きでは、地域の皆さんから頂いたプレゼントに大喜

びし、盛り上がりしました。



ケンパーあそび

今年度は、老上学区キャラクター「おいかめちゃん」の着ぐるみが制作された記念すべき1年となりました。来年度も「おいかめちゃん」とともに老上学区の情報をお届けして参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。(A.Y)



おいかめちゃん