

老上学区 H30. 1.31 現在 (対 12 月比) 人口 9,144 人 (+18) 世帯数 4,141 世帯 (+6)



# わがまち老上だより

20 号

老上学区

検索

発行 老上学区まちづくり協議会 編集 地域情報発信委員会 TEL・FAX 077-564-1430  
〒525-0055 草津市野路町 520 番地 E-mail oikami@machikyou.jp

ふるさと老上のこころ  
自主 (進取の心) 協同 (連帯性)  
敬愛 (人権尊重)

## 餅つきで ひろがる人の輪

社協が呼びかけ  
「餅つきのまち老上」

新調の道具をお披露目



12 月 2 日 老上まちづくりセンター前で



順番だよ 一人 5 回ぺったんこ



12 月 8 日 老上幼稚園もちつき大会

街角で 通りかかる人も注目



12 月 24 日 日曜カフェきらくにて

老上地域では、多くの町内や団体で餅つきが行われています。ついて楽しく、食べて美味しく、年齢や男女を問わず、だれでも参加できるのが「餅つき」です。老上学区社会福祉協議会は「餅つきのまち老上」で、住民の交流を深めようと杵と臼、そして、市社協の助成を得てセイロとかまどを揃えました。

年末年始の風物詩として、多くの町内・団体で餅をつく音が響きました。



1 月 6 日 新春書き初め大会の後で

食べ方いろいろ

ぜんざい

きなこ

おろし



つきたては おいしいな



12 月 10 日 野路下北池町内会



まるめるのも楽しい



1 月 14 日 湖州平自治会

餅つき用具一式  
貸出しします

町内や団体の行事に利用  
してください。

【問い合わせ】  
老上まちづくり  
センター

☎077-564-1430



## ★わがまちキラリ★ アメニティ南草津Ⅱ

アメニティ南草津Ⅱは、南草津駅西側線路沿いの13階建てのマンションです。世帯数は48世帯、1998年に建設され、今年19年目を迎えます。

建設から4年後に自治会を立ち上げました。

防災訓練は南消防署のご指導のもと、マンション管理組合を主体とし、防火管理者、自治会長及びフロア班長からなる自主防災組織が毎年11月に実施しています。今年は、地震発生／出火を想定し、地震発生の緊急放送、消防署への通報訓練、フロア毎に班長による避難者誘導、

及び消火訓練等を実施しました。参加者は20世帯、約30人でした。課題は要援護者の救出と昼間は不在者が多く防災組織が機能するかといった点です。

小さな自治会組織ですが、今後共宜しく願います。

アメニティ南草津Ⅱ自治会長  
岩松 健二



## みまもり・つながる 老上ファミリー⑥

### 「子らと共に」

雨の日も風の日も、寒く雪が降っても、子どもが登校する日は、一番に治田神社の集合場所へ出かけ子どもたち一人ひとりの元気な様子を見守り、子らと共に学校まで並んで歩み続けて50年の鈴木節男さん。

平成15年頃からは、下校時の見守りのサポートも



登校を見守る鈴木節男さん

80歳で今なお健康で若々しく話してくれました。

町内の大人から子どもまで皆が「せっちゃん、せっちゃん」と親しく慕う声が今日もこだましています。

編集委員 飯田 和子

されています。いつもにこにこ笑いながら、「子どもが好きやから。子どもから元気もらっているんや。体が続く限りこれからも続けるわ」と80

## 市長とまちづくりトーク！

～自治会組織の大切さ！～

12月19日、「市長とまちづくりトーク」を老上学区まちづくり協議会主催のもと開催致しました。

めまぐるしく変貌を続ける老上学区の中において、一つは地域住民のコミュニティ意識の向上、もう一つは災害時における広域避難所等の対応について草津市避難所運営マニュアル概要版に基づき詳しく説明を頂きました。いつ起こるかわからない自然災害、自助はもちろんのこと、共助の原点である地域住民のコミュニティの確立にあることの大切さを市長よりご示唆頂きました。



地域住民のコミュニティ、防災意識の確立の基盤は自治会組織の活動にあるとの事を改めて認識し、自治会組織の大切さを知ることのできた時間であったと考えます。

まち協副会長 田村 勝美



## おいしみ伝承スポット①

### 南笠の “一本木”

通称“一本木”は南笠公民館から田畑を挟みすぐ北にあります。南笠町の治田神社には弁財天社と一本木という御旅所があり、一本木は山の神の祭地でもあります。神社では毎年1月の第2日曜日早朝、役員さんが集まり前年秋に刈り取った餅藁で4メートルもの



一本木

大蛇を編みます。その後神社本殿前で式が行われ、一同弁天池の中にある御旅所での式を経て、蛇の終着点であるこの一本木に運びます。一本木にはその名の通り一本のミズの木の大木が立っています。そこには小祀がありその前で祀り、今年の豊作、安

全、繁栄を願って祝詞が上げられ、最後ミズの木の下に頭を町内の方に向けトグロを巻いた蛇が据えられます。

治田神社宮司 深田 義秀



据えられたわらの蛇

**防犯・防災のまち老上学区 まち協【安全・安心部会】**

ショッピングセンター前で防犯啓発活動

部会では、防犯・防災に強いまちづくりを目指し、防犯啓発活動やAED講座を開催しました。

老上学区には、マンションはじめ集合住宅、戸建てなどで、多くの方が生活をされています。一人ひとりが防犯・防災意識を持って、みんなで助け合う老上学区にしましょう。自助、共助。

部会長 中嶋 仁一

**止揚学園へ研修に****社会福祉協議会**

老上・老上西両社協40名は12月5日、東近江市の障がい者支援施設「止揚学園」を訪問しました。福井園長から生命(いのち)に真剣に向き合う思いを、そして



笑顔あふれる食事会

スタッフのみなさんからは日常の取り組みや高齢化問題、施設の状況などをお聞きしました。お昼は園のみなさんとともにクリームシチューを頂きお互いの理解と交流を深めました。

副会長 田村 強

**京都精華町で研修会****社会福祉委員会**

和やかに意見交換

12月12日、社会福祉委員会研修として、京都府相楽郡精華町の「桜が丘四丁目小地域福祉委員会」を訪問しました。

小地域福祉委員会は、自治会、老人会、地域サロン、防犯推進委員、防災会、小・中PTA、民生児童委員、福祉委員で構成されていました。互いに福祉活動の取り組みを紹介した後、グループに分かれ意見交換を行いました。

委員長 大川内 治

**【ヒップホップダンス講座 1/20】****老上まちづくりセンター講座**

キッズダンスインストラクターの田中京子さんを講師に迎え、19名の小学生がヒップホップダンスに挑戦しました。子どもたちは、難しい振りもすぐに覚え、いきいきと楽しんで踊ることができました。



リズムカルなステップ♪

**自宅でできるやさしい介護食****健康推進員連絡協議会**

12月14日、老上まちづくりセンターで低栄養予防の介護食の調理実習をしました。31名の参加者がわいわいがやがやと楽しくおいしいお料理を作りました。



油揚げと青梗菜の煮びたし/抹茶ミルクかん/鮭の混ぜご飯/ほうれん草とツナのグラタン

心のこもった食事介護は、食べる楽しみを感じていただき、毎日をいきいきと生活できるように、あたたかな気持ちでやさしい心配りをするのが大切ではないでしょうか。

健康推進員 小寺 美智子

**子どもたちを見守って****青少年育成区民会議**

青少年育成区民会議は、年間を通して毎月8日の「朝のあいさつ運動」及び8月から11月に子どもたちの



自分たちで作るって楽しいね

見守り活動として「愛のふれあいパトロール」を実施。また、11月25日には、食育として「うきうきクッキング」で子どもたちが調理を行い、みんなで楽しくいただきました。その他、ふれあいスポーツ大会、ふれあい老上まつり、わんぱくプラザ老上、わくわく王国、新春書き初め大会に実行委員・サポーターとして参加いたしました。

会長 熊川 勉

**【ニュースポーツで笑って健康に！ やすらぎ学級 2/2】**

老上学区体育振興会により、ディスコンとペタンクのニュースポーツをご指導いただきました。ディスコンは赤青の2チームに分かれてディスクを投げ合い、ペタンクはサークルを基として室内用のボールを投げ合い、いずれのゲームもどちらがポイントに近づいているかを競いあうスポーツです。競技が進むにつれ、気合いも入り皆さんと楽しむことができました。



ペタンク

運営委員 青野 繁子

**【プロから学ぶ、松花堂弁当 2/14】**

草津ライオンズクラブの協力で、洋食のプロである貞由尚志さんに炊飯器でできるローストビーフや角煮など教えていただき、華やかな松花堂弁当ができました。詳しくはホームページをご覧ください。



# 自主教室 **ただ今 活動中**

シリーズ

## ⑨ 3B体操「マミースマイル」

マミースマイルは、毎週水曜 10時から 11時 30分に老上まちセン2階で活動している3B体操サークルです。気軽に無理なく続けられるよう3つの用具(ボール・ベル・ベルダー)



を使い、楽しく体を動かしています。指導は親子・ジュニア3B体操でおなじみの遠藤多見子先生で、会員7名を楽しくご指導くださっています。託児つきですので小さなお子様連れでもお気軽にお越しください。まずは体験お待ちしております！ 代表 上田 恵



## わがまちショット



南草津団地の児童公園

南草津団地の児童公園で毎週月曜草刈り、雑草取り、樹木の剪定をしています。また非常に熱心な方が毎朝公園内の枯葉を掻き集め、落ち葉一つない公園で、ラジオ体操、グランドゴルフ等気持ちよく行っています。南草津団地ボランティア草の根会



橋本 貞夫

シリーズ

## ⑩ 貯筋をしよう 「老上セラバンド」



「貯筋をしよう」を目標に、立命館大学の藤田先生が提唱されている運動が「セラバンド」です。

DVDの映像を見ながら椅子に座って巾 15 cm長さ 120 cmのゴムバンドを使って行います。活動日は、第2、第4火曜日 10時から 11時までです。無理なく続けられるセラバンド運動を一度見学してみてください。代表 和知 薫代

## キャラクター名決まる

わたしたち、「おいかめちゃん」  
よろしくね。



平成 29 年 11 月 12 日に、老上学区のキャラクターが誕生し、12 月 28 日までの間、広く名前を募集した結果、総数 538 件とたくさんご応募いただきありがとうございました。これから、老上学区のみなさまをはじめ広く愛されますようどうぞよろしくお願いします。

## 老上まち協のHPがリニューアルしました！

まち協の情報に加え、まちセンの利用案内(空き部屋状況)がご覧になれます。



老上学区

検索

シリーズ

## ⑪ 洋裁 「つくし」

老上まちセンで活動 6 年目に入り、初心者からベテランまでミシンと素材、デザインを持ち寄り、指導員大平節さん(洋裁歴 30 年)のアドバイスを受け、型紙取りから縫製まで細かい指導のもと仕上げます。仕上がると、次何を作ろう！夢が広がり時間を忘れます。秋に開催される“ふれあい老上まつり”には丹精込めた作品を展示します。是非ご来場をお待ちしています。代表 森 さきえ



※活動は、月 4 回 毎週金曜 13:00~17:00

編集  
後記

冬季オリンピックが終わり今年度も残すところ 1 ケ月です。「わがまち老上だより」も今年度 5 回発行してきました。皆さんの御協力に感謝し、お礼申し上げます。(K. I)

