

KUSATSU ひと・まちいきいき通信



発行：草津学区ひと・まちいきいき協議会 ふれあい推進委員会・広報
 事務局：草津まちづくりセンター
 TEL/077-564-4999 FAX/077-564-4922
 ホームページ <http://www.machikyou.jp/kusatsu/>

ホームページ
QRコード



草津学区の おもちつき 1月25日(土)

草津まちづくりセンターで小学生と家族を対象におもちつきを開催しました。子ども70名、大人45名の参加があり、元気いっぱいの子もたちが一生懸命ついたおもちをきなこことあんこの2種類の味つけで、舌鼓を打ちました。



昔遊び 2階集会室と研修室では、おもちつきの順番を待ちながらヨーヨー・けん玉といった昔遊びや、福笑い・ダーツなど室内での遊びを教わりながら家族で楽しみました。



わなげ



ダーツ



ヨーヨー



あいさつ運動

あいさつ運動推進のためご応募いただいたたくさんの啓発作品の中から、今年度の優秀作品を紹介します。

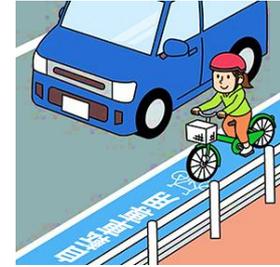


素敵な作品
 ありがとう
 ございました😊

交通安全マナーアップ講習会

1月29日（水）各町内の町内会長と安心安全委員、一般参加者など40名余りが参加し、交通安全マナーアップ講習会を開催しました。草津警察署より講師を招き、最近の事故の傾向と事故防止の注意事項、法改正に伴う自転車の違反の厳罰化などについて説明を受けました。

動画やグラフ、イラストが豊富な資料と、とてもわかりやすい講演で、交通安全のためのマナーアップを学習しました。滋賀県下で草津署管内の事故がいちばん多いとの事なので、十分気をつけたいです。



安心安全委員会



防災研修会

防災特別委員会

2月1日（土）、湖南広域消防局西消防署の指導と草津市消防団第1分団の支援により防災研修会を開催しました。今年度は25町内の代表が東、西、中1（元町）、中2（本町）の4グループに分かれて地図を囲みDIG訓練*を行いました。身の回りの危険箇所、消防設備などを地図に書き込んで確認した後、設定された模擬災害に対しどのような行動をとるべきかを考え、発表しました。

防災への意識と知識向上に参加者が主体的に取り組める良い機会となりました。

*DIG: Disaster(災害)、Imagination(想像力)、Game(ゲーム)

親子料理教室

2/8（土）まちづくりセンター調理室で、小学生とその保護者を対象に、料理教室「ら・ふぁみ〜ゆ」植村まさよ講師によるデコ巻きずし教室を開催しました。8組の親子がまきすの巻き方や海苔の飾りづけに奮闘しながら、個性溢れる“くま”と“電車”の2種類の巻きずしを完成させ、喜んでいました。



子ども育成委員会

ノルディックウォーキング講座

2/15(土) まちづくりセンター駐車場に集合し、くさつ健・交クラブご指導のもと、ノルディックウォーキングの効果やポールの使い方を教わり、その後de愛ひろばをウォーキングしました。13人の参加者とともに、健康的で楽しい時間を過ごしました。



まちづくりセンター講座

健康寿命を支える！簡単で効果的な予防体操

健康寿命をのばすためには、「あるく」「しゃべる」「たべる」を循環する事が大切です。健康の維持・増進のために、2/22(土)理学療法士による健康寿命をのばすための予防体操講座を行いました。負担の少ない簡単な体操をし、運動不足の解消の一步となりました。みなさんも日常での運動を心がけましょう。



健康福祉委員会

事業予定(センター講座開催etc)のお知らせ

- **大正琴を楽しもう** 対象：老若男女問わず
3月8日(土) 10時~12時 草津まちづくりセンター集会室
大正琴入門、きれいな音色を楽しもう、演奏を体験してみよう
- **やすらぎ学級 令和6年度修了式** 対象：やすらぎ学級受講者
3月12日(水) 13時30分~15時 草津まちづくりセンター集会室
ボランティアグループと健康に楽しく歌いましょう♪

詳細は別途回覧のチラシ、または、草津まちづくりセンターホームページ

(<http://www.machikyou.jp/kusatsu/>) をご確認ください。

お申込み 草津まちづくりセンター ☎077-564-4999 ✉kusatsu@machikyou.jp
お電話でのお申込みは、月~土の平日9時~17時です。

<草津学区の人口> 男性6,045人 女性5,899人 計11,944人

1月31日現在 平均年齢45歳(男性43歳、女性46歳) 世帯数5,781世帯