



矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行 矢倉学区未来のまち協議会
 TEL・FAX 077-565-1560 E-mail yagura@machikyou.jp
 ホームページ <http://machikyou.jp/yagura/>



令和6年度「矢倉学区 各町内(自治)会長」のご紹介 (敬称略)

ごあいさつ

昨年に引き続き「矢倉学区町会長委員会委員長」を
 拝命いたしました、矢倉町内会会長の村田です。
 矢倉学区の未来を思い、矢倉学区の皆様が、当会に
 何を期待しているのか、各町内会長のご提案をまとめ
 まち協活動に微力ながら貢献できればと思います。
 矢倉学区の皆様におかれましては、格別のご支援・ご
 協力を賜りますよう、お願い申し上げます。 村田 猛



① 矢倉町 / 町会長委員会
 委員長
村田 猛
 世帯数:1,793 (88組)



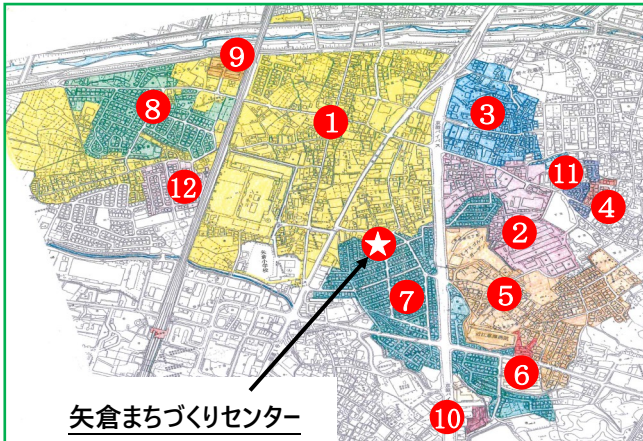
② 室木町
平野 真以子
 世帯数:250 (9組)



③ 東室木町 / 町会長委員会
 副委員長
柴 康一
 世帯数:274 (19組)



④ 中尾町
坂本 喜雄
 世帯数:24 (2組)



矢倉まちづくりセンター



⑤ 玄甫町
船木 智之
 世帯数:300 (8組)



⑥ 玄甫団地
小川 仁
 世帯数:28 (4組)



⑦ 馬池町自治会
丸山 由美子
 世帯数:690 (33組)



⑧ 大塚団地
三小田 幸雄
 世帯数:394 (24組)



⑨ 矢倉団地
奥村 春男
 世帯数:86 (12組)



⑩ グランドール南草津
西村 志暢
 世帯数:171 (1組)



⑪ 草津みらい町
長田 信広
 世帯数:30 (3組)



⑫ 南草津ピースタウン
吉岡 満紀
 世帯数:115 (8組)

*各町内会の数字と色は、
 地図上の表示に対応しています。

矢倉生涯学習大学 第5・6講座と閉講式！

2/3(土)・3/2(土):明治安田生命滋賀支社チーフコンシェルジュの奥村久美子様をお迎えし、下記の講演をしていただきました。

★テーマ:「今から取り組もう! 防災講座 ~知っておきたい災害への備え~」

1. 災害後も自宅で過ごす、備えて安心「在宅避難のススメ」(参加者:21名)

- ① 避難とは、「難」を「避」けること。しかし、避難所に行くだけが避難ではない。安全な場所にいるなら、避難所に行く必要はない。
- ② 「分散避難」を選択・・・どのようにして災害から身を守るかを、自ら考えて、行動する = 避難所、親戚・知人宅、ホテル・旅館など。
- ③ 避難所でのリスクを考えたとき、可能ならば、「自宅での避難生活」をすることがおすすめ。但し、在宅避難生活の必需品を、日頃から準備・点検、備蓄しておくこと。

*各メリット・デメリットを踏まえ、どこに避難すべきか、家庭内で共有しておくことが大切。

2. 予測できない地震に備える「もしもの時のアクションプラン」(参加者:23名)

- ① 「災害は、“もしも”ではなく、“いつでも起きる可能性がある”」ことと考え、備えることが大切。
- ② 「公助」には限界がある! 二次災害を防ぐため、「自助・共助」の行動を取りましょう。
- ③ 事前に備えておきたい地震対策

Ⅰ.耐震化 Ⅱ.家具転倒防止 Ⅲ.防災グッズの用意(避難所生活用・感染対策・在宅避難用)

④ いざとなったら、身近なものを活用して、工夫する心構えが大切。

「大判ハンカチ」は救護・衛生用品等に、「ポリ袋」は運搬、おむつ、感染防止等に、「新聞紙」はスリッパ、紙食器、添え木、防寒等に。

※また、この日は、令和5年度矢倉生涯学習大学の閉講式を行い、受講生に修了証と記念品が授与されました。

※令和6年度の受講生募集は、7/1(月)~行う予定です。

詳しくは、全戸配付のチラシをご覧ください。



奥村先生



卒業生の皆様
おめでとうございます

やすらぎ学級 第8講座、閉講式・祝賀会開催♪

3/6(水):第8講座では、二胡奏者の清水久恵様、泉田尚子様をお迎えし、「悠々の響き 二胡を愉しむ」と題し、生演奏を楽しんでいただきました。演目は「蘇州夜曲」から、アンコールを含む全9曲で、優しく美しい二胡の調べは、その場の空気を中国の大自然にいざなうようで、会場の雰囲気と相まって、一層素敵に感じられました。

閉講式では、三小田センター長より、令和5年度の受講生の皆様に終了証が授与され、御礼の言葉が述べられました。(参加者:49名)

また、祝賀会では、美味しい料理をいただき、最後のお楽しみ抽選会では、全員に景品をお持ち帰りいただきました。皆様、一年間の受講終了おめでとうございます。

※なお、令和6年度の受講生募集は、好評のため定員に達し、終了いたしました。



二胡奏者のお二人



サークル講師の方々にも感謝状



FURIAN山ノ上迎賓館にて、みんな揃って、はいポーズ♪

就任のご挨拶

この度、「矢倉まちづくりセンターのセンター長」兼「矢倉学区未来のまち協議会の事務局長」を拝命いたしました「中村」です。今日まで築きあげられた、諸先輩方や住民の皆さまのご努力による、「地域の絆」を絶やすことなく、さらなる施設の利便性や快適さの向上など、皆さまに喜ばれるためのお手伝いができるよう、精一杯努めさせていただき所存です。簡単ではございますが、この紙面をお借りして、就任のご挨拶とさせていただきます。

中村 厚之

子育てサロン「よせて！ いいよ！」～ありがとう またね♪～

3/13(水)：令和5年度 最後の催しを開催し、無地の布製袋に、マジックで絵をかいたり、自由にスタンプを押して、オリジナルのトートバッグを作りました。

*4月から、保育園等に入園するお友達、今までありがとう♪

*6年度も参加してくれるお友達、またね!

*新しく参加してくれるお友達、スタッフ一同、楽しみに待ってるよ～♪



びわっこミンジー



思い出の写真も展示



スタンプぺったん!



楽しく茶話会♪

…今月の開催…
5/15(水)
10:30～12:00
「お楽しみ講座」

*場 所：矢倉まちづくりセンター

*対 象：矢倉学区にお住まいの
未就学児と保護者

*持ち物：飲み物・タオルなど

(矢倉学区民生委員児童委員協議会、矢倉学区社会福祉協議会)

*事前申込不要
*参加費無料

活動サークルの紹介

「健康いきいき体操」

私達は、体力・教養の向上、並びに、会員相互の親睦を図ることを目的として、活動しているサークルです。(現在会員数：7名)

*場所：矢倉まちづくりセンター 大会議室

*日時：毎月4回、火曜日の10時から

(1回あたりの活動時間は、約2時間)

*内容：バランス、筋力アップ、ストレッチ等

*バランスボールを使って、皆さんと楽しく体操をしたり、その他、その週の出来事や、身近な話題などいろいろな方面に渡り、お話をして楽しんでいます。

*新年会や忘年会、お茶会なども行っています。

※体験や見学も、大歓迎! 時間内にご自由に来てください♪

※連絡先：電話 080-3790-5190(高橋まで)



親睦会で盛り上がり♪



健康いきいき体操
(紹介動画)



活動風景

ばあばの台所

新緑が目に見え鮮やかな季節になりましたね！一年で一番いい季節です♪ お弁当を持ってのお出かけもいいですね(^_^)♪
今回は、レンジでチンしてできる「卵豆腐」「まるごと玉ねぎ」「なんちゃってカニの甘酢」です。簡単なのでぜひ作ってね。



「ばあば」です！

【豆腐と卵の蒸しあんかけ】 レンジで3分！本格的な味♪ 冷やしてもGood！

◎材料（2人分）

- 絹豆腐 ・ 150g (3Pの1つ分)
- 卵 ・ ・ ・ ・ ・ 1個
- めんつゆ (2倍) ・ ・ 大さじ1
- ① { だし ・ ・ ・ ・ ・ 150cc
- 醤油 ・ ・ ・ ・ ・ 小さじ1
- 砂糖 ・ ・ ・ ・ ・ 小さじ1
- 片栗粉 ・ ・ ・ ・ ・ 小さじ1
- ねぎ、三つ葉 ・ ・ ・ ・ 適量

◎作り方

- ① 豆腐をボウルに入れ、泡立て器で混ぜる。
 - ② 卵とめんつゆをよくとき、①に入れて混ぜる。
 - ③ ②を二等分し、ラップを敷いたお椀に入れる。
 - ④ ふんわりラップをかけ、レンジで3分。
 - ⑤ 鍋に④を入れ、とろみをつける。
 - ⑥ ④をお皿に入れ、⑤のあんをかけて出来上がり。
 - ⑦ 仕上げに、ねぎや三つ葉を散らす。
- ※色どりに、しょうがやカニかまを乗せてもOK！



【新玉ねぎのバターぽん酢蒸し】

◎材料（2人分）

- 新玉ねぎ ・ ・ ・ ・ ・ 2個
- ① { 酒 ・ ・ ・ ・ ・ 大さじ1
- バター ・ ・ ・ ・ ・ 10g
- ぽん酢、鰹節 ・ ・ ・ 適量

まるごと玉ねぎ



◎作り方

- ① 玉ねぎの上下を切り落とす。
- ② 半分くらいまで、十字にカット。
- ③ お皿に②と①を乗せる。
- ④ ラップをして、レンジで5分。ぽん酢と鰹節でどうぞ！

【なんちゃって！カニの甘酢】

◎材料（2人分）

- 酢 ・ ・ ・ ・ ・ 大さじ2
- 醤油 ・ ・ ・ ・ ・ 大さじ1
- 砂糖 ・ ・ ・ ・ ・ 小さじ1
- みりん ・ ・ ・ ・ ・ 小さじ1
- 顆粒だし ・ ・ ・ ・ ・ 小さじ1



◎作り方

- ① 耐熱容器に材料を全部入れて混ぜ、レンジで10秒。
- ② カニかまにかけて食べる

2024年 5月

やぐらのカレンダー



※ 都合により、開催が中止・変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 13:30~ 憩 喫茶「憩」馬池町	2 10:00~ 憩 喫茶「憩」東室木	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	8	9 10:00~ みらい通信会議	10 19:00~ 町会長委員会	11 卓球 13:00~
12	13	14 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	15 10:30~ 子育てサロン	16 10:00~ みらい通信会議 10:00~ 憩 喫茶「憩」東室木	17	18 9:00~ 朝市カフェ 10:00~ わんぱくプラザ 14:00~建替え ワークショップ
19	20	21 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	22 13:30~ やすらぎ学級	23	24 9:30~ 記憶絵ウオーク	25 卓球 13:00~ 災害対策全体会議 19:00~
26	27	28 10:00~ 憩 喫茶「憩」矢倉町 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	29	30	31	1