

回覧

測ってみよう

参加無料

お気軽にお越しください

体力と健康レベル

日時

令和5年10月9日(月・祝)

午前9時～正午

場所

矢倉小学校体育館



握力



上体起こし



長座体前屈



両眼片足立ち



反復横跳び

ADL(日常生活活動テスト)あります!

体力測定で健康チェックしましょう!!

主催:矢倉学区未来のまち協議会

☎:565-1560