

リズム体操



日程表

令和5年

4月 25日 (火)

5月 30日 (火)

6月 27日 (火)

7月 25日 (火)

8月 22日 (火)

9月 25日 (火)

10月 24日 (火)

11月 28日 (火)

12月 26日 (火)

令和6年

1月 23日 (火)

2月 27日 (火)

3月 26日 (火)

昔なつかしい音楽にのって、

軽運動をしませんか？

筋トレ・ストレッチにも

取り組みましょう。

どなたでも、いつからでも

参加していただけます！

時 間：10：00～11：30

場 所：大路まちづくりセンター
2階大会議室

講 師：嘉悦 和子氏

持ち物：タオル・水分

お申込みは窓口・電話で！



主催：大路区まちづくり協議会