

# たすけ愛隊「ママの手」

**令和7年** 活動予定日（都合により変更になる場合があります）

活動場所：老上西まちづくりセンター

	おいにいずカフェ 誰でもサロン	にこにこ食堂 (子ども食堂)	愛隊弁当 独居高齢者対象 配食サービス
4月		<b>春休み</b> “進級お祝いカツカレー” 4月2日(水) 11:00~ 	9日(水)
5月	7日(水) 11:30~		14日(水)
6月	4日(水) 11:30~		11日(水)
7月	2日(水) 11:30~		9日(水)
8月		<b>夏休み</b> 8月6日(水) 11:00~ 	
9月	3日(水) 11:30~		10日(水)
10月	1日(水) 11:30~		8日(水)
11月	5日(水) 11:30~		12日(水)
12月		<b>冬休み</b> 12月20日(土) 11:00~ 	10日(水)
1月			
2月	4日(水) 11:30~		11日(水)
3月	4日(水) 11:30~		11日(水)

## たすけ愛隊「ママの手」のネーミング

幼い頃、困ったとき、お母さんに背中を擦ってもらったり、頭をなでてもらうと何故か安心してホッとした気持ちになった方も多いと思います。誰かが困っている時に優しいママの手を差しのべたい、そんな想いでスタートしました。



### 【おいにいずカフェ】

毎月1回 趣向を凝らした催し物を楽しんでいただき、お昼は手作り弁当を300円で30食提供しています。

学区外でもOk、誰でも気軽に立ち寄れるバリアフリーのサロンです。

### 【にこにこ食堂】

春・夏・冬休みに1回ずつ開催。

春は（進級お祝いカレー）夏は（スタミナカレー）冬は（タコさんカレー）を中学生未満の子どもたちには無料で提供し、毎回130人余りのご参加をいただき嬉しい悲鳴を上げました。

【おいにいずカフェ】【にこにこ食堂】も地域問わず誰もが集える場所で心待ちにしてくださる方が増えました。

### 【愛隊弁当】



毎月1回 地域でつながりが希薄な独居高齢者を対象に『貴方に愛隊弁当』と称して季節の味をお届けする個別配食(100円)を始めました。

今までおいにいずカフェにお出向きいただけなかった方にこちらから出向き繋がりを作る、今までより一步広げた事業を展開しました。

一人ではないこと・地域と結びつくことの安心感を持ってもらい孤独な高齢者を減らしたいと思っています。毎月の訪問を重ね感じた体調の変化や、お困りごとを聞く中でお互いに安心感・信頼感を築き一人も見逃さない安全安心に暮らせる地域に繋げていきます。

お問合せ先  
老上西まちづくりセンター内  
“たすけ愛隊「ママの手」”係  
TEL 565-1995  
Fax 565-2000