

## 追加決定

**声を出すことで  
心も身体もスッキリ!**

思いきり声を出し、顔の表情筋を  
動かすことでリフトUP!!

仲間づくりで楽しい時間を過ごしませんか?



日時：8月9日（金） 30日（金）

時間：9時30分～11時

場所：草津まちづくりセンター

申込先：077-564-4999（草津まちづくりセンター）

参加費：1回500円

その他：子連れOK!