

“ひと”いきいき講座



受講生募集中!

元気で長生き・みんなで築く安心ライフ

回	開催日	時間	内容	備考
1	10月10日(木)	13:30~ 15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・スマホを使って、歩いて、検診受けてポイント get! ・「くさつ健康はつらつ体操」 	<ul style="list-style-type: none"> ・草津市健康増進課 ・笠縫東学区健康推進員 【動きやすい服装】
2	10月24日(木)	13:30~ 15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・おでかけ薬剤師とお気軽トーク 	<ul style="list-style-type: none"> ・かかりつけ医等普及促進事業
3	11月14日(木)	13:30~ 15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・未来ノート ～生き方と逝き方を考えよう～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・草津市在宅医療介護連携センター

定員：30人(先着順)
ところ：笠縫東まちづくりセンター

参加申込フォーム

(記入して送信、または下記申込書を笠縫東まちづくりセンターへ提出してください。)



※申込・問合せ 笠縫東学区まちづくり協議会事務局

TEL 568-3164/FAX 568-3090

..... 切り取り

“ひと”いきいき講座		参加申込書		令和6年	月	日
ふり 氏	がな 名					
住	所	〒				
連	絡	先	電話	FAX		